

INFO-PARENT

Mars 2026

Dates à retenir

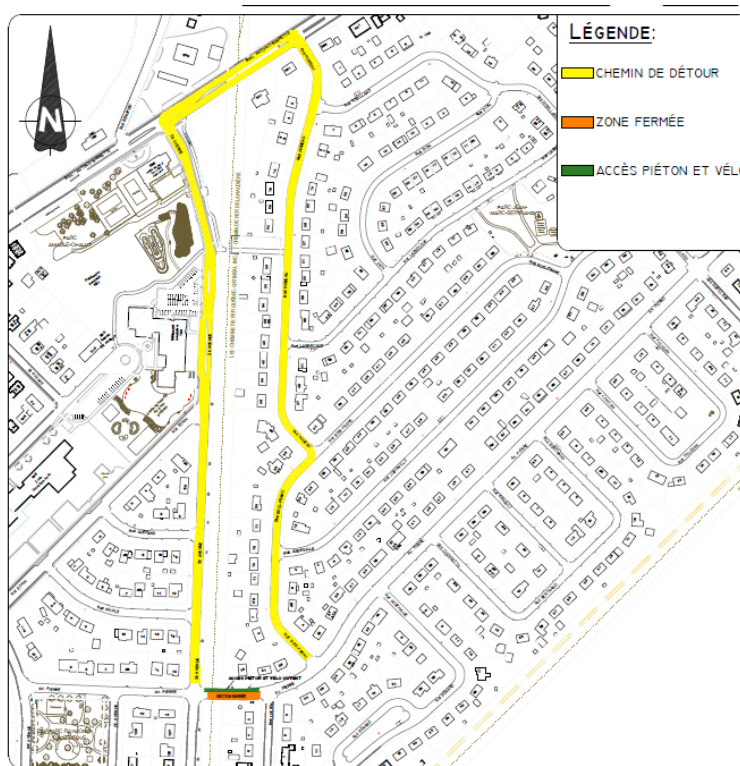
26 mars	Journée tempête F2 Deviens une journée régulière d'école
31 mars	Hygiéniste dentaire 2 ^e année
1 ^{er} avril	Activité théâtre Jules et Joséphine 6 ^e année
3 avril	Vendredi Saint Congé pour tous
6 avril	Lundi de Pâques Congé pour tous
10 avril	Fin de l'étape 3 Anglais intensif

Travaux sur la rue Pierre - 6 au 30 avril

La Ville de Notre-Dame-des-Prairies souhaite aviser les résidentes et résidents du secteur que des travaux de réfection de la station de pompage Notre-Dame débuteront le 6 avril prochain et se poursuivront jusqu'au 30 avril 2026.

Ce chantier entraînera la fermeture complète de l'avenue Pierre, entre la 3^e Avenue et la rue Lucien, pour toute la durée des travaux. Un passage piétonnier et cycliste sécuritaire sera toutefois maintenu. Les élèves qui se rendent à l'école à pied pourront donc continuer à y circuler.

Pour les véhicules, un détour sera indiqué par de la signalisation via les rues Bois-Franc et Moreau, le boulevard Antonio-Barrette ainsi que la 3^e Avenue (voir schéma joint). Nous invitons les automobilistes à faire preuve de vigilance et prudence dans les secteurs résidentiels afin d'assurer la sécurité des familles environnantes.



Jeux libres

Le conseil d'établissement appuie l'intégration et la valorisation d'une saine prise de risque dans les pratiques éducatives et les moments vécus dans la cour d'école. Nous croyons qu'offrir des environnements sécuritaires, mais stimulants, où la prise de risque acceptable est encouragée, contribue à former des enfants autonomes, confiants et physiquement actifs.

Ces moments de jeu libre et de jeu risqué contribuent à la mission de l'école québécoise, au développement global des enfants, de vivre des moments de plaisir à l'école et que les enfants soient davantage disposés aux apprentissages.

Habille ment selon la température

Avec l'arrivée du printemps et le redoux des températures, il est possible que les élèves jouent près des flaques d'eau. Les interventions concernant l'habillement et ce type de jeux seront limitées, puisque ces situations ne présentent pas de danger.

Nous vous invitons donc à prévoir des vêtements adaptés à la température et aux conditions de la cour (ex. : bottes d'eau) ou, au besoin, à placer un linge de rechange dans le sac de votre enfant.

L'utilisation des écrans chez les jeunes

L'utilisation des écrans chez les jeunes est un phénomène émergent et complexe. Les avantages de ces appareils sont nombreux, mais les conséquences qui peuvent en découler sont de plus en plus préoccupantes. Il est possible d'utiliser les écrans de façon équilibrée et de diminuer leurs risques sur la santé.

Les liens ci-dessous présentent des conseils et des recommandations aux parents afin de favoriser une utilisation réfléchie des écrans selon les différentes tranches d'âge des enfants.

[Utilisation équilibrée des écrans chez les jeunes | Gouvernement du Québec](#)
[Il y a souvent une option sans écran](#)

Réseaux sociaux

ATTENTION !!!!!

Surveillance des réseaux sociaux

UN RAPPEL IMPORTANT POUR LA SÉCURITÉ DE NOS ÉLÈVES

Saviez-vous que l'âge légal pour l'utilisation de Facebook, TikTok et Snapchat est de 13 ans ?

LE RÔLE DU PARENT

- ✓ Vérifier l'âge requis avant de permettre l'utilisation d'une application
- ✓ Surveiller les comptes et les paramètres de confidentialité
- ✓ Discuter avec votre enfant de ce qu'il partage ou écrit en ligne
- ✓ Rappeler qu'une photo ou un message peut circuler rapidement
- ✓ Encourager votre enfant à venir vous parler s'il vit une situation inconfortable

Ensemble pour la sécurité numérique

En collaborant, nous pouvons aider les jeunes à développer de saines habitudes numériques.

Consultez le guide de la **sûreté** du Québec

Des animations d'un agent de la sûreté du Québec pour les élèves du 3e cycle sont prévues pour effectuer de la prévention.

[Cybersûreté](#)
[4 conseils pour contrer l'intimidation en ligne](#)

Ville de Notre-Dame-des-Prairies

Pour toutes questions relatives aux informations de la ville, vous devez communiquer avec eux directement.

Inscriptions au camp de jour estival – du 30 mars au 17 avril inclusivement

À compter de l'été 2026, la Ville de Notre-Dame-des-Prairies confie la gestion de son camp de jour à GVL Rive-Nord, une entreprise spécialisée en gestion de camps de jour municipaux. Les inscriptions seront donc assurées par GVL Rive-Nord. Le camp de jour s'adresse aux enfants résidents de Notre-Dame-des-Prairies détenteurs d'une carte citoyenne valide. Les enfants doivent être âgés de 4 à 12 ans au 30

septembre de l'année précédant celle du camp et avoir fréquenté la maternelle 4 ou 5 ans durant l'année scolaire.

Une soirée d'information virtuelle pour les parents aura lieu le mardi 24 mars 2026 à 19h. Nul besoin de vous inscrire, simplement cliquer sur ce lien le moment venu.

<https://teams.microsoft.com/meet/26196326557179?p=D9aQC4bEsjcdXUjE3Y>



Conférence - Un nouveau regard sur l'autisme – Juliette Foort

Le mardi 31 mars à 18h30 à la salle Alphonse-Desjardins de la bibliothèque. Inscription gratuite, mais obligatoire auprès de la réception du Service de la culture et des loisirs :

loisirs.culture@notredamedesprairies.com ou 450 759-7741, poste 232.



À voir et à faire à la bibliothèque en mars et avril

Club du rat Biboché (3 à 7 ans)

Mercredi 25 mars – Bricolage à 17h30 et heure du conte à 18h15

Trousses de Pâques

Disponibles dès le 24 mars, réservez-les dès maintenant!

Bourdon et cie (7 à 11 ans)

Samedi 18 avril à 10h30



Places limitées. Réservation requise au biblio@notredamedesprairies.com ou 450 758-3670.

Congé de Pâques

La bibliothèque sera fermée pour le congé pascal du vendredi 3 avril au lundi 6 avril inclusivement. Le service reprendra le mardi 7 avril, dès 10h.


Steve Larocque, directeur


Mélanie Lapierre, directrice adjointe

Prise de position en faveur du jeu risqué extérieur à l'école des Prairies

Appui du conseil d'établissement

Contexte

Les occasions de se livrer au jeu libre, particulièrement le jeu libre extérieur, et au jeu risqué en particulier, ont considérablement diminué ces dernières années, en partie parce que les mesures de sécurité ont visé à prévenir toutes les blessures plutôt que seulement les blessures graves.

Pourquoi le jeu libre, dont le jeu risqué est essentiel

Le jeu libre est un levier fondamental pour le développement global des enfants. Il favorise la santé physique, mentale et sociale, tout en contribuant à la réussite éducative. Le jeu risqué est partie inhérente du jeu libre où la créativité et la spontanéité amène l'enfant à tester et repousser ses limites. Il représente une forme de jeu passionnante et stimulante où l'issue est incertaine et qui comportent une possibilité de blessures physiques.

Les bénéfices démontrés

- Santé physique : Augmentation de l'activité physique modérée à vigoureuse, amélioration des habiletés motrices et réduction du temps sédentaire.
- Santé mentale et sociale : Développement de la résilience, de la confiance en soi, des compétences sociales et de la capacité à résoudre des problèmes.
- Autonomie et responsabilisation : Apprentissage de l'évaluation des risques et des limites personnelles contribuant à la prévention des blessures

Ces bénéfices sont confirmés par la Société canadienne de pédiatrie, qui recommande le jeu libre pour prévenir des problèmes de santé, dont l'anxiété et les troubles de comportement.

Une sécurité bien dosée

Le document de référence « La sécurité bien dosée » rappelle que le risque zéro n'existe pas. L'objectif ne devrait pas être d'éliminer toute prise de risque, mais de contrôler les dangers sans aseptiser les environnements de jeu. Une approche équilibrée consiste à :

- Aménager des espaces sécuritaires et stimulants.
- Former le personnel à l'encadrement approprié.
- Promouvoir des comportements responsables.

Procédure

Port des vêtements extérieurs selon les saisons

Objectif : Assurer le bien-être, la sécurité et le confort des élèves en les habillant de manière appropriée aux conditions climatiques, tout en favorisant leur autonomie et leur responsabilisation.

Saison automnale

Exigences :

- Manteau chaud (selon température).
- Souliers fermés ou bottes de pluie selon les conditions.
- Gants légers en début de saison, mitaines plus chaudes ensuite.

Saison hivernale

Exigences :

- Manteau d'hiver chaud et fermé.
- Pantalon de neige (obligatoire lors des sorties à l'extérieur).
- Bottes d'hiver.
- Tuque, cache-cou (foulards à éviter pour des raisons de sécurité).
- Mitaines ou gants isolants.

Particularités :

- Aucun élève ne peut aller dehors sans vêtements appropriés.
- En cas d'oubli fréquent, une communication peut être faite aux parents.

Saison printanière

Exigences :

- Manteau de mi-saison, coupe-vent ou chandail à manches longues (veste, coton ouaté) obligatoire tant que la température est inférieure à 15 °C.
- Bottes de pluie ou souliers fermés.
- Pantalon long ou leggings.

Particularités :

- Les vêtements doivent rester adaptés aux variations de température fréquentes (superposition suggérée).
- L'école se réserve le droit de demander un manteau même en cas de redoux passager.

Responsabilité :

Élèves : Apprendre à choisir des vêtements adaptés à la météo et respecter les consignes de l'école.

Parents : Fournir les vêtements nécessaires et les identifier clairement. Aucune demande d'exception concernant le port de vêtements adéquats ne sera prise en considération.

Personnel scolaire : S'assurer que les élèves portent des vêtements adaptés aux conditions météorologiques. Au besoin, le personnel peut recommander ou fournir des vêtements supplémentaires

S'épanouir ensemble, main dans la main, pour construire demain.